



**JOENSUUN
URHEILUAKATEMIAN
TOIMINTAKERTOMUS
2018**



SISÄLLYS

| | |
|---|----|
| Johdanto..... | 5 |
| 1 Urheilijan kaksoisuran mahdollistaminen | 7 |
| Päivittäisvalmennus ja urheilijamäärät..... | 7 |
| Oppilaitokset ja akatemian opinnot | 8 |
| Tukipalvelut | 9 |
| Stipendit | 10 |
| 2 Huippu-urheilun edistäminen ja arvostaminen..... | 12 |
| Urheiluakatemiohjelma | 12 |
| Laji- ja seurayhteistyö..... | 12 |
| Urheilumenestys | 13 |
| Urheiluakatemian 15-vuotisjuhlat ja Wall Of Fame..... | 14 |
| 3 Osaamisen ja verkostojen vahvistaminen | 15 |
| Valmentajayhteisöt..... | 15 |
| Oppilaitosyhteistyö..... | 16 |
| 4 Hallinto | 18 |
| Johtoryhmä ja koordinaatio..... | 18 |
| Talous | 19 |

Kannen kuvat: Kimmo Hyppönen & Jani Tykkyläinen

JOENSUUN
URHEILUAKATEMIA 





Kuva: Joonas-Pekka Hirvonen

JOHDANTO

Joensuun Urheiluakatemiaalle vuosi 2018 oli juhlavuosi. Marraskuussa 2018 akatemian 15-vuotistaivalta juhlistettiin mm. avoimien ovien ja luennon sekä iltajuhlan merkeissä. Juhlien yhteydessä kerättiin myös hieman lukuja akatemian historiasta sekä julkistettiin akatemian kunniataulu. Historiakatsauksen osalta voidaan todeta mm. että 15-vuotisen taipaleensa aikana Joensuun Urheiluakatemiaan urheilijat ovat saavuttaneet SM-mitaleita 650, sekä EM- ja MM-mitaleita yli 30 kpl. Kunniatauluun oli jo aiemmin nimetty akatemian perustaja Eero Oksava. Uusina henkilöinä tauluun nimettiin pitkäaikaiset puheenjohtajat Seppo Eskelinen ja Jyrki Turunen sekä akatemiaurheilijoista Jukka Keskisalo ja Kaisa Mäkäräinen.

Urheilu- ja erityisesti arvokisamenestyksen osalta vuosi 2018 oli menestyksellinen, sillä Joensuun urheiluakatemiaan urheilijat saavuttivat jälleen menestystä arvokisatasolla. MM-tasolla mitalisteja olivat suunnistaja Marika Teini ja cheerleading –urheilija Viveka Rosén. EM –mitalin saavuttivat kartan kanssa Salla Koskela, Misa Tuomala, Marika Teini ja nuorten sarjassa Siiri Silvennoinen.

Vuosi 2018 oli myös joensuulaisen urheilulukiohistorian ensimmäinen toimintavuosi. Syksyllä 2017 Joensuun yhteiskoulun lukion saama urheilun erityistehtävästatus konkretisoitui elokuussa 2018, kun Yhteiskoulun lukiossa opintonsa aloitti 40 urheilulukion urheilijaa. Pari kuukautta myöhemmin Joensuussa pidettiin myös historian ensimmäinen kansallinen urheilulukiotapaaminen.

Kuluneena vuonna myös kärkilajiyhteistyö laajeni ja tiivistyi, kun uinti valittiin Joensuun Urheiluakatemiaan neljänneksi kärkilajiksi ampumahiihdon, pesäpallon sekä yleisurheilun rinnalle. Tämä tarkoitti myös joensuulaisen yläkoululeiritoiminnan laajenemista, kun uinti aloitti syksyllä 2018 omat yläkoululeirinsä Itä-Suomen Liikuntaopistolla.

Osallistavan asiantuntijatyön kehittämisen saralla keväällä 2018 pilotoitiin mallia, jossa fysioterapeutit jalkautuvat lajien aamuharjoituksiin ja seuratreeneihin osaksi valmennusprosessia. Toiminnan saaman positiivisen palautteen kannustamana toimintaa jatkettiin ja edelleen kehitettiin syksyllä 2018. Valmentajien työn tukena aloitti myös psykologin valmennuksen asiantuntija, joka mm. ohjasi valmentajia sisällyttämään erilaisia psykologisia harjoitteita osaksi valmennuksen arkea. Uutena valmentajien tukemiseen liittyvänä toimintana käynnistyi myös akatemian ja Pohjois-Karjalan Liikunta ry:n yhdessä koordinoima juniorivalmentajien verkosto.

Joulukuussa 2018 käynnistyi kansallinen, vuoteen 2020 saakka kestävä Nuorelle Siivet –lahjoituskampanja, jolla kerätään varoja yläkouluikäisten koulupäivän aikaisen valmennuksen lisäämiseksi. Vuoden lopulla myös Joensuun Urheiluakatemiaan johtoryhmä teki päätöksen paikallisen tukikampanjan perustamisesta.



Kuva: Joonas-Pekka Hirvonen

1 URHEILIJAN KAKSOISURAN MAHDOLLISTAMINEN

- *vetovoimainen päivittäisvalmennus akatemian valmennuslajeissa*
- *laadukkaat harjoituspaikat joustavasti urheilijoiden käytössä*
- *joustavat opintojärjestelyt*
- *urheilijälähtöiset ja vaikuttavat tukipalvelut*

Päivittäisvalmennus ja urheilijamäärät

Joensuun Urheiluakatemiassa valmennukset ovat kolmesti viikossa: tiistai-, keskiviikko- ja torstai- aamuina klo 8-10 välillä. Vuonna 2018 valmennusta järjestettiin yhteensä 13 eri lajissa. Urheilijamääriltään suurimmat lajit olivat pesäpallo, jääkiekko ja yleisurheilu. Lajista riippuen aamuvalmennuksissa paikalla oli yhdestä kolmeen lajivalmentajaa. Suurin osa lajeista harjoiteltiin Mehtimäen alueella: Joensuu Areenassa, jäähalleissa, Virkistysuimala Vesikossa, alueen ulkokentillä tai Urheilutalolla.

| laji | urheilijamäärät | | | | valmentaja (2018) | keskeiset harjoittelupaikat |
|---------------|-----------------|------|------|------|---|---|
| | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 | | |
| Ampumahiihto | 16 | 19 | 18 | 23 | Ari Jääskö (NOV), Aku Moilanen | Kontiolahden jäähdytetty latu, Pärnävaara |
| Hiihto | 25 | 23 | 22 | 21 | Olli-Pekka Tolvanen (05-2018 saakka), Ilari Nissinen (08-2018 alkaen) | Kontiolahden jäähdytetty latu, Pärnävaara |
| Jalkapallo | 19 | 30 | 28 | 39 | Kalle Kangaspunta, Johannes Mononen | Joensuu Areena |
| Jääkiekko | 48 | 57 | 44 | 42 | Simo Karjalainen, Mikko Fisk | Jäähalli |
| Koripallo | 26 | 22 | 21 | 18 | Marko Tuononen | Joensuu Areena |
| Lentopallo | 15 | 17 | 20 | 21 | Matti Hämäläinen ja Jani Säisä (05-2018 saakka), Thomas Heiskanen (08-2018 alkaen) | Joensuu Areena, Niinivaaran urheiluhalli |
| Pesäpallo | 37 | 44 | 48 | 58 | Laura Jehkonen, Antti Väistö, Petri Pennanen | Joensuu Areena |
| Salibandy | 26 | 22 | 27 | 25 | Santeri Raatarila, Jouni Juurela, Petri Väänänen | Joensuu Areena |
| Suunnistus | 13 | 13 | 16 | 10 | Aaro Asikainen (05-2018 saakka), Erno Aalto (08-10 2018), Mervi Pötry (10-2018 alkaen) | Joensuu Areena |
| Taitoluistelu | 4 | 4 | 4 | 5 | Miia Hyttinen | Jäähalli |
| TeamGym | 10 | 14 | 10 | 9 | Heli Lemmetty, Miira Voutilainen | Urheilutalo / telinesalinen |
| Uinti | 8 | 11 | 12 | 13 | Juha Turunen | Virkistysuimala Vesikko, Vetrea |
| Yleisurheilu | 25 | 28 | 33 | 38 | Jarkko Kumpulainen, Tomi Pyylampi, Jukka Keskisalo (kestävyysjuoksu/NOV), Olavi Parjanen (keihäs/NOV) | Joensuu Areena |

Vuonna 2018 akatemiaan kuului 12 urheilijaa muista kuin valmennuslajeista. Urheilijoita oli vuoden 2018 lopussa yhteensä 338.

Oppilaitokset ja akatemian opinnot

Syksyllä 2018 Yhteiskoulun lukiossa aloitti opintonsa Joensuun historian ensimmäiset urheilulukion opiskelijat. Akatemian kaikista urheilijoista JYK:n opiskelijoita oli yhteensä 154 (urheilulinja ja yleislinja yhteensä). Seuraavaksi eniten akatemian urheilijoita oli Itä-Suomen yliopistossa (Joensuun kampuksella).

| Oppilaitos | urheilijamäärä | | | | yhteyshenkilö(t) opintoasioissa |
|--|----------------|------------|------------|------------|---|
| | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 | |
| Joensuun yhteiskoulun lukio | 129 | 142 | 144 | 154 | Jarkko Rieppo, Katri Kuosmanen, Anne Lukkarinen |
| Itä-Suomen yliopisto (Joensuun kampus) | 74 | 78 | 73 | 69 | Erja Widgrén-Sallinen |
| Karelia-ammattikorkeakoulu | 39 | 42 | 42 | 43 | Mervi Kurula |
| Pohjois-Karjalan ammattiopisto Joensuu | 17 | 27 | 31 | 31 | Janne Lilja |
| Joensuun normaalikoulun lukio | 4 | 7 | 10 | 14 | Visa Tuominen |
| Joensuun lyseon lukio | 4 | 7 | 8 | 10 | Matti Heinonen, Anu Kotilainen |
| Itä-Suomen Liikuntaopisto | 1 | 1 | 1 | 0 | Petri Hirvonen |
| Itä-Suomen koulun lukio | 1 | 3 | 2 | 2 | Pekka Kanninen |
| Kontiolahden lukio | 1 | 1 | 0 | 2 | Ilpo Saarelainen |
| Harjoittelukeskus* | 15 | 14 | 13 | 13 | |
| yhteensä | 288 | 323 | 324 | 338 | |

*Harjoittelukeskus –statuksen voi saada urheilija, joka ei opiskele akatemian yhteistyöoppilaitoksessa

Urheilijasta riippuen opinnoissa etenemistä suunnitellaan joustavasti urheilijan valmentautuminen ja kisa- ja pelimatkat huomioiden. Merkittävä osa opintojen järjestelyjä ovat myös kurssit ja opintopisteet, joita urheilijat voivat saada akatemian valmennukseen osallistumisestaan.

Lukuvuonna vuonna 2017-18 toisen asteen opiskelijat suorittivat yhteensä 651 akatemiavalmennuksesta muodostuvaa kurssia. Kyseinen kurssimäärä myötäilee viime vuotisia kurssikertymiä.

Käynnissä oleva 2. asteen ammatillisen koulutuksen tutkintouudistus aiheuttaa muutospaineita myös urheiluakatemia valmennuksen opinnollistamiseen. Kyseisen muutoksen suunnittelu aloitettiin syksyllä 2018. Jatkossa akatemiaurheilijoiden valmentautuminen on osa kokonaisuutta, joka koostuu yhteensä kolmesta kolmen osaamispisteen osa-alueesta ja on osa yhteisten aineiden valinnaisia opintoja.

Urheilupainotteisen Joensuun Yhteiskoulun lukion osalta urheiluvalmennukseen liittyvä opintotarjonta laajeni lukuvuodelle 2017-18, kun syksyllä 2017 käynnistyi Kasva urheilijaksi –kurssi. Syksyllä 2018 tuolle kurssille osallistui yhteensä 20 urheilijaa.

Korkeakouluissa akatemiavalmennukseen nivoutuvat opinnot (yhteensä 15 op) ovat osa kaikille yhteistä opintotarjontaa. Korkeakouluissa näiden urheiluakatemiaopintojen historia on neljän lukuvuoden mittainen. Lukuvuonna 2017-18 akatemian opiskelijat suorittivat yhteensä 39 viiden opintopisteen opintojaksoa.

| | lv. 2014-15 | lv. 2015-16 | lv. 2016-17 | lv. 2017-18 | yhteensä |
|----------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|
| Itä-Suomen yliopisto | 2 | 30 | 31 | 19 | 82 |
| Karelia | 12 | 23 | 30 | 20 | 85 |
| yhteensä | 14 | 53 | 60 | 39 | 167 |

Korkeakouluopiskelijoiden akatemiaopinnoista valtaosa koostuu urheilijan omasta valmentautumisesta. Tämän lisäksi jokaisen urheilijan kanssa käydään henkilökohtaisesti startti- ja palautekeskustelut. Opintojen muut osat räätälöidään urheilijälähtöisesti. Akatemian koordinaattoreilla on keskeinen rooli sekä räätälöinnissä että suoritusten vastaanottamisessa. Tarkemmin opinnot on kuvattu Itä-Suomen yliopiston (weboodi: urheiluakatemiaopinnot) ja Karelia-Amk:n (soleops: urheiluakatemiavalmennus) järjestelmissä.

Yläkouluista urheiluakatemia valmennukseen osallistui yhteensä 37 urheilijaa Lyseon peruskoulun ja Pataluodon koulun liikuntaluokilta sekä Tulliportinkoulusta (normaalikoulu).

Tukipalvelut

Ensifysio on akatemian päivittäisvalmennukseen kiinteimmin nivoutuva ja kaikille akatemiaurheilijoille tarkoitettu asiantuntijapalvelu, jonka merkitys on viime vuosina kasvanut. Keväällä 2018 uutena toimintana pilotoitiin mallia, jossa fysioterapeutit jalkautuvat lajien aamuvalmennuksiin ja seuratreeneihin osaksi valmennusprosessia. Pilotissa mukana oli kolme lajia: lentopallo, TeamGym ja yleisurheilu. Pilotista saatujen hyvien kokemusten perusteella syksyllä fysioterapeutti Tiina Halonen aloitti työnsä osana lajien aamuvalmennusta

| asiantuntija | palvelu | toimintamalli | käyntikerrat |
|----------------------------|-------------------------------------|--|--|
| Rauno Ryhänen | ensifysio, hieronta | Vastaanotto Joensuu Areenalla, akatemiaurheilijoiden käytössä 3 h/vko | 216 |
| Juhamatti Eskelinen | ensifysio, voimavalmennus | Joensuu Areenalla to 8-10, akatemiaurheilijoiden ja -valmentajien käytössä | n. 100 |
| Valtteri Paavola | ensifysio | Joensuu Areenalla ti 8-10 akatemiaurheilijoiden ja -valmentajien käytössä | n. 80 |
| Tiina Halonen | Fysioterapia | Mukana lajien aamuvalmennuksessa | n. 6 kertaa jokaisessa lajissa lukuvuoden aikana |
| Aleksis Aronen | Psyykinen valmennus, training focus | Ohjasi valmentajien harjoitteiden sisällyttämisessä valmennuksen arkeen. Urheilijoiden tsemppiryhmä, johon urheilijat itse hakeutuivat | 3 valmentajaa, 10 urheilijaa. |

Edellä kuvattujen palvelujen lisäksi akatemiaurheilijoille mahdollistettiin erilaisia testejä, joita tarjosivat Karelia-ammattikorkeakoulun Fysiotikka sekä Itä-Suomen Liikuntaopiston valmennuskeskus.

Yläkouluikäisille kohdennettujen mittauksen avulla pyritään osoittamaan mahdollisimman kattavasti ja lajitaustasta riippumatta urheilijoiden yleisen liikehallinnan, liikkuvuuden ja osin voimatason tilanne.

| testauksen tarjoaja | kohderyhmä | mittaus/testi | testeissä käyneiden urheilijoiden määrä |
|--|---|--|---|
| Karelia, Fysiotikka/ opiskelijat + Juha Jalovaara | yläkoulujen liikuntaluokkalaiset (7. luokkalaiset) | liikehallinnan ennakoivat mitaukset | 20 urheilijaa |
| Islo / Petri Hirvonen | JYK:n Kasva urheilijaksi-kurssilaiset ja jalkapalloilijoiden pilottiryhmä | FirstBeat –analyysi /kokonaiskuormituksen seuranta | 20 + 12 urheilijaa |
| Karelia, Fysiotikka/ opiskelijat + Juha Jalovaara | uudet korkeakoululaiset | yksilölliset kontrollit, mahdollisuus myös kehonkoostumusmittauksiin | 8 urheilijaa |

Urheilijoiden tukipalvelutarjontaan kuuluu myös ns. kärkiurheilijakortti, jolla akatemian kärkiurheilijoiksi nimetyt urheilijat saavat käyttää maksutta Joensuu Arenaa ja uimahalleja. Kortti oikeuttaa ns. urheilijakohtaiseen tukeen. Ko. tuessa jokaiselle kärkiurheilijalle osoitetaan tietty euromäärä, jonka tukipalveluihin käyttämistä urheilija saa suunnitella hyvin tarvelähtöisesti. Kyseistä tukea urheilijat käyttivät mm. fysioterapiaan, hierontaan ja ravintovalmennukseen. Kärkiurheilijakortilla pääsee maksutta myös yhteistyöseurojen tapahtumiin.

Stipendit

Vuodesta 2012 alkaen Joensuun Urheiluakatemia on jakanut stipendejä hyvästä opiskelun ja urheilun yhdistämisestä. Lukuvuoden 2017-18 päätteeksi kyseiset stipendit (200 €) saivat seuraavat urheilijat:

- *Lukiot: Henni Rinkinen (jalkapallo), Joensuun yhteiskoulun lukio*
- *Riveria: Sini Suihko (pesäpallo), elintarvikeala*
- *Karelia-Amk: Tero Seppälä (ampumahiihto), metsätalous*
- *Itä-Suomen yliopisto: Simo Lipsanen (yleisurheilu), metsätieteet*

Tukea urheilijoiden opintojen edistämiseksi myönnetään myös kansallisesti. Kansallisia apurahoja myöntää Urheilijoiden Ammattienedistämistäitiö eli URA. Kyseinen apuraha voidaan myöntää kansainvälistä menestystä tavoittelevien tai aktiiviuransa jo päättäneiden huippu-urheilijoiden ammattiin valmistavaan ja tutkintoon tähtäävään opiskeluun. Vuonna 2018 Joensuun Urheiluakatemia urheilijoista kyseinen apuraha myönnettiin ampumahiihtäjä Tuukka Inveniukselle (Karelia) ja suunnistaja Aleksis Karppiselle (Karelia).



Kuva: Kimmo Hyppönen

2 HUIPPU-URHEILUN EDISTÄMINEN JA ARVOSTAMINEN

- *pitkäjänteiset kumppanuudet paikallisten ja kansallisten urheilutoimijoiden kanssa*
- *vahva seura- ja lajiliittoyhteistyö ampumahiihdossa, pesäpallossa ja mahdollisissa muissa kärkilajeissa*
- *urheiluakatemia luonnollinen osa yhteistyökumppaneiden arjen toimintaa*

Urheiluakatemiaohjelma

Joensuun Urheiluakatemia on osa Olympiakomitean johtamaa kansallista urheiluakatemiaohjelmaa ja tiivistä aka-temiatoimijoiden verkostoa. Urheiluakatemiaohjelman tehtävänä on kehittää urheiluakatemiaoita ja valmennuskeskuksia huippu-urheilun keskeisiksi olosuhde- ja osaamiskeskittymiksi. Urheiluakatemiaohjelma johtaa ja koordinoi verkoston toimintaa yhteisen toimintasuunnitelman avulla. (Lue lisää: www.olympiakomitea.fi/huippu-urheilu).

Urheiluakatemiatoimijoiden kesken työstetään yhteisiä asioita erilaisten seminaarien, päivien sekä zoom-tapaamisten avulla. Vuonna 2018 keskeisiä työstettäviä asioita olivat mm. akatemiaohjelmaan kuuluvien toimintaympäristöjen yhteinen toimintaohjeiston sekä 2. asteella opiskeleville urheilijoille tarkoitettu Kehity huippu-urheilijaksi –materiaali. Kyseinen materiaali on jatkoa yläkoululaisten Kasva urheilijaksi –materiaalille. Parin edellisen vuoden tavoin akatemiaohjelman sisällä pidettiin myös tavoite- ja tuloskeskustelut.

Vuonna 2018 kansallisessa kehittämisessä painottui yläkoulutyö, johon liittyen Suomen Urheiluakatemiaoille lanseerattiin uusi yritys yhteistyömallissa. Kyseisessä mallissa ohjataan lisäresurssia yläkoulutoiminnassa mukana olevien urheilupalmentajien palkkaukseen ja valmennuksen laatua lisätään valmentajakoulutusten avulla. Valmentajapalkkauksen tukimallia pilotoitiin keväällä 2018, jolloin haussa oli lukuvuodelle 2018-19 kohdennettavat palkkatuet. Joulukuussa 2018 käynnistyi myös kansallinen, vuoteen 2020 saakka kestävä Nuorelle Siivet –lahjoituskampanja, jolla kerätään rahaa nimenomaan koulupäivän aikaisen valmennuksen kehittämiseen ja lisäämiseen (Lue lisää: www.nuorellesiiivet.fi). Myös Joensuun Urheiluakatemia laittoi liikkeelle paikallisen aiheeseen liittyvän haastekampanjan.

Yläkoulutyön ohella keskeisenä kansallisen kehittämisen painopisteenä oli edellisen vuoden tavoin osallistuvan asiantuntijatyön ja siihen liittyvän verkostotyön kehittäminen.

Kuluneena vuonna saatiin päätökseen parin vuoden ajan käynnissä ollut, urheiluakatemioiden ja valmennuskeskusten johtajille suunnattu Johtamisen Erikoisammattitutkinto (JET). Joensuun Urheiluakatemiaan valmennuskoordinaattori osallistui koulutuksen kautta mm. tukipalvelujen ja osallistuvan asiantuntijatyön kansalliseen kehittämiseen.

Vuoden 2018 aikana muutoksia tapahtui myös akatemiaohjelman johdossa ja muussa henkilöstössä. Akatemiaohjelman johtajana työnsä aloitti Antti Paananen. Uusina työntekijöinä akatemiatiimin asiantuntijoina aloittivat Mari Lohisalo (verkostoviestintä), Laura Tast (yläkoulutyö) ja Jarno Parikka (nuorten valmentautuminen ja oppilaitosjärjestelmät). Viestinnän kansallisen kehittämisen ympärille aloitettiin yhteiset viestinnän zoom-tapaamiset, joihin myös Joensuun Urheiluakatemia osallistui aktiivisesti

Laji- ja seurayhteistyö

Vuonna 2018 Joensuun Urheiluakatemiaan nimettiin neljäs kärkilaji, uinti. Syksyllä 2018 uinnissa käynnistyi myös yläkoululeirit yhteistyössä Joensuun Uimaseuran, Suomen Uimaliiton ja Itä-Suomen Liikuntaopiston kanssa. Uinnin lisäksi yläkoululeirejä toteutettiin pesäpallossa ja taitoluistelussa. Vuoden aikana kolmessa lajissa yläkoululaisille leiripäiviä kertyi yhteensä yli 1100.

| | 2017 | | 2018 | |
|-----------------|-----------------|-------------------------|--|-------------------------|
| | Laji: Pesäpallo | | lajit: pesäpallo, uinti, taitoluistelu | |
| | Urheilijoita | Leiripäivät / lukuvuosi | Urheilijoita | Leiripäivät / lukuvuosi |
| 7. luokkalaiset | 20 | 300 | 27 | 405 |
| 8. luokkalaiset | | | 27 | 405 |
| 9. luokkalaiset | 25* | 375* | 21 | 315 |
| yhteensä | 45 | 675 | 75 | 1125 |

*vuonna 8. ja 9. luokkalaiset olivat samassa ryhmässä

Uinnin lisäksi akatemian kärkilajeina jatkoivat yleisurheilu, ampumahiihto sekä pesäpallo. Näistä yleisurheilulla (kestävyysjuoksu ja keihäs) ja ampumahiihdolla oli omat nuorten olympiavalmentajat. Pesäpallon lajiliitto osallistui muulla tavoin akatemian valmennuksen resursointiin.

Lajiyhteistyötä tiivistettiin myös kärkilajien ulkopuolella. Yhteistyössä Pohjois-Karjalan Liikunta ry:n kanssa vuoden 2018 aikana toteutettiin yhteensä kahdeksan laji- ja seurataapaamista, joissa käytiin läpi paitsi akatemiavalmennukseen liittyviä myös muita ajankohtaisia asioita (Pokalin kanssa yhteistyössä järjestetyt valmentajakoulutukset, ks. luku 3). Pokalin ja akatemian välinen yhteistyö huomioitiin myös Pokalin puolelta, kun Pokali nimesi vuoden 2018 yhteistyökumppaniksi.

Urheilumenestys

Urheilu- ja erityisesti arvokisamenestyksen osalta vuosi 2018 oli upea, sillä Joensuun Urheiluakatemiaan urheilijat saavuttivat jälleen menestystä arvokisatasolla. MM-tasolla mitalisteja olivat suunnistaja Marika Teini ja cheerleading –urheilija Viveka Rosén. EM –mitalin saavuttivat kartan kanssa Salla Koskela, Misa Tuomala, Marika Teini ja nuorten sarjassa Siiri Silvennoinen. Kaikkiaan aikuisten maajoukkueissa urheili 16 ja nuorten maajoukkueissa 11 akatemian urheilijaa. Suomen mestaruusmitaleja 42 eri akatemian urheilijaa saavutti yhteensä 62 kappaletta.

Menestyksestä tiedottamista ja akatemian arjen kuvaamista toteutettiin kuluneena vuonna lähinnä sosiaalisen median avulla. Akatemian facebook-sivustolla seuraajia oli vuoden 2018 lopulla hieman vajaa 770. Instagram -tilillä seuraajia oli hieman vajaa 300. Kyseisten some-kanavien kautta yksittäinen julkaisu tavoitti jopa tuhansia henkilöitä.

Visio: Joensuun Urheiluakatemiassa on Suomen parhaat mahdollisuudet huippu-urheilun ja opiskelun yhdistämiseen



URHEILUAKATEMIAN 15-VUOTISJUHLAT JA WALL OF FAME

Vuonna 2018 Joensuun Urheiluakatemia saavutti 15 vuoden iän. Tämä on kansallisessa urheiluakatemiahistoriassa varsin merkittävä saavutus, onhan noin 20 Suomessa toimivasta urheiluakatemiasta vain muutama Joensuun Urheiluakatemiaa vanhempi.

Merkittävää on myös se, että 15-vuotisen historiansa aikana Joensuun Urheiluakatemiaan urheilijat ovat saavuttaneet SM-mitaleita 650, EM- ja MM-mitaleita yli 30 kpl.

Viisi vuotta sitten, vuonna 2013, Joensuun Urheiluakatemiassa aloitettiin uusi perinne toiminnassa ansiotuneiden muistamiseksi. Tästä perinteestä luotiin akatemialle oma Wall of fame. Tuolloin akatemian kunniaseinältä paikkansa sai akatemian perustajajäsen Eero Oksava. Syksyllä 2018 kunniajäsenten joukko kasvoi neljällä henkilöllä, kun mukaan nimettiin pitkäaikaiset johtoryhmän puheenjohtajat Seppo Eskelinen ja Jyrki Turunen sekä mm. urheilumenestyksen myötä ansioituneet Joensuun Urheiluakatemiaan urheilijat Jukka Keskisalo ja Kaisa Mäkkäräinen. Toistaiseksi edellä kuvatuista viidestä toimijasta koostuva kunniaaunu julkaistiin akatemian 15-vuotisjuhlien yhteydessä 1.11.2019. Kunniaaunu sijoitettiin Joensuu Areenan ala-aulaan, mistä se on kaikkien Areenalla kävijöiden nähtävillä.

Kunniaaunujen julkistamisen lisäksi 15-vuotisjuhlapäivä sisälsi aamuvalmennusten avoimet ovet, akatemia-avalmentajien työpajan, yliopistossa opiskelevien urheilijoiden menestyskahvitilaisuuden, avoimen luennon huippu-urheilun vaatimuksista sekä iltajuhlan. Avoimen luennon vierailijoina kuultiin suunnistaja Marika Teiniä sekä pitkän linjan hiihto-avalmentajaa ja akatemiatoimijaa Reijo Jylhää.

3 OSAAMISEN JA VERKOSTOJEN VAHVISTAMINEN

- osallistuva asiantuntijuus ja valmentajayhteisöjä vahvistavat käytännöt osa toimintakulttuuria
- joustava valmentajuuden tukemisen malli
- yläkouluyhteistyön vahvistuminen ja urheilulukion saaminen Joensuuhun
- rohkea ja innovatiivinen yhteistyö korkeakoulujen kanssa

Valmentajayhteisöt

Akatemian valmentajaverkosto kokoontuu toisen asteen jaksojärjestelmän määrittämässä tahdissa viisi kertaa lukuvuodessa. Vuoden 2018 aikana jatkettiin valmentajayhteisön kehittämistä mm. siten, että valmennuksellisia sisältöjä liitettiin osaksi valmentajakokouksia. Syksyllä aloitettiin työstämään myös sitä, kuinka tukipalvelut saataisiin integroitua nykyistä paremmin osaksi päivittäisiä valmennusprosesseja.

Uutena toimintamuotona lanseerattiin yhteistyössä Pohjois-Karjalan Liikunnan kanssa juniorivalmentajien verkoston, jossa toimintamuotona oli toisen lajin seuraaminen. Kussakin tapaamisessa on ennen harjoitusta päivän treenin esittely ja harjoituksen jälkeen keskustelu. Vuoden 2018 aikana pidettiin viisi tapaamista. Tapaamisten lajit ja teemat olivat: jalkapallo/havainnointi ja päätöksenteko, yleisurheilu/nopeusharjoittelu, telinevoimistelu/ominaisuusharjoittelu alkuvierailijassa, lentopallo/vammoja ehkäisevä alkuvierailijalle sekä tennis/ympäristön ja välineiden avulla treenisäällön ohjaaminen.



Myös valmentajakoulutusta järjestettiin yhteistyössä Pohjois-Karjalan Liikunnan kanssa. Vuoden aikana järjestettiin koulutukset seuraavista teemoista:

-palloilun virikekoulutus / kouluttajana Timo Jaakkola

-yleistaitoharjoittelu / Antti Heinänen

-palautuminen, ylläpitäminen / Toni Vainikainen

-palloliikunnan fyysinen valmennus –esimerkkinä JoMan edustus /Petri Pennanen, Henri Lomu, Noora Kolunsarka

Yhtenä vuoden 2018 toiminnallisena tavoitteena oli valmentajien koulutukseen osallistumisen tukeminen sekä osaamisen jakaminen. Paikalliseen vertaistoimintaan kannustamisen lisäksi akatemiassa kokeiltiin myös kansalliselle tasolle kohdistuvaa lajivierailun tukea. Lisäksi mm. lentopallovalmentajat osallistuivat lajiliiton kehittämisseminaariin.

Oppilaitosyhteistyö

Vuodet 2017-20 kattavaan menestysuunnitelmaan kirjattu tavoite urheilulukion Joensuuhun saamisesta toteutui marraskuussa 2017, kun Opetus- ja kulttuuriministeriön julkisti päätöksensä urheilupainotteisen opetuksen erityisistä koulutustehtävistä. Kyseisen päätöksen mukaan Joensuun yhteiskoulun lukio on syksystä 2018 alkaen yksi Suomen viidestätoista urheilulukiosta. Syksyllä 2018 lukio-opintonsa aloittikin joensuulaisen historian ensimmäiset urheilulukioon valitut opiskelijat.

Kuluneena vuonna paikallista oppilaitosyhteistyötä jatkettiin myös yhdyshenkilötapaamisten, erilaisten tiedotustilaisuuksien sekä opiskelijoiden harjoitteluihin ja opintojaksosuorituksiin liittyen.

Yliopiston uusien opiskelijoiden orientaatio uudistui ja osana orientaatiota Joensuun Urheiluakatemia oli paitsi näkyvillä perinteisessä Tietotori-tapahtumassa, myös järjesti uusille urheilijoille tarkoitettua tietoisuutta. Korkea-asteella järjestettäviin tapahtumiin kuului myös abi-päivä, jossa akatemia oli esittelemässä toimintaansa korkea-asteella hakeutumassa oleville urheilijoille ja näiden opinto-ohjaajille.

Itä-Suomen yliopisto on jo useamman vuoden ajan tukenut urheilijoita mm. universiadeista aiheutuneiden kustannusten osalta. Keväällä 2018 yliopistolla otettiin käyttöön myös ns. menestyskahvikäytäntö, jossa muistetaan kuluneella kaudella menestyneitä urheilijoita ja joka järjestetään kahdesti vuodessa. Jatkossa menestyneitä on mahdollista muistaa myös stipendillä.

Toiselle asteelle hakeutumassa olevien urheilijoiden tiedottamiseen liittyivät mm. Riverian järjestämässä Toisen asteen yhteys –tapahtumassa mukana olo sekä JYKKI-päivien esittelyt. Vuoden lopulla valmennuskoordinaattori aloitti myös 2. asteen yhteishakuun liittyvät yläkoulukierrokset.

Edellisen vuoden tavoin opiskelijayhteistyönä toteutettiin urheiluakatemioopintoihin sisällytettyä, urheilijoille kohdennettua cv-pajaa. Paja sai osallistujilta erittäin positiivista palautetta.

Kuluneena oppilaitosten kanssa yhteisesti toteutettua markkinointia edusti mm. korkea-asteen oppilaitosten kanssa yhteisenä ponnistuksena toteutettu esittelypiste pesäpallon Itä-länsi -tapahtumassa kesällä 2018.

Lisää oppilaitosyhteistyöstä luvussa 1 (Oppilaitokset ja akatemian opinnot).



4 HALLINTO

Johtoryhmä ja koordinaatio

Joensuun Urheiluakatemia toimintaa ohjaa johtoryhmä, joka koostuu yhteistyösopimuksen sopijatahojen edustajista sekä asiantuntijajäsenistä. Johtoryhmän keskeisenä tehtävänä on urheiluakatemia toimintasuunnitelman valmistelu, hyväksyminen ja toteutumisen seuranta sekä toiminnan ohjaus suunnitelman mukaisesti.

Vuoden 2018 aikana johtoryhmä kokoontui viisi kertaa. Johtoryhmän kokoonpano:

| Varsinainen jäsen | Varajäsen |
|--|---|
| Rämänen Pirjo, hyvinvointilautakunnan jäsen | Piironen Mika, hyvinvointilautakunnan jäsen |
| Joensuun kaupunki Korhonen Anu (siht.), akatemiakoordinaattori | |
| Itä-Suomen yliopisto, Joensuun kampus Widgrén-Sallinen Erja, opintoasiain päällikkö (vpj.) | Junkkarinen Marko, rekrytointipäällikkö |
| Karelia-ammattikorkeakoulu Auvinen Pekka, vararehtori (pj.) | Kurula Mervi, vastaava opinto-ohjaaja |
| Riveria, Härkönen Reijo, toimialajohtaja | Jolkkonen Jari, toimialajohtaja |
| Itä-Suomen Liikuntaopisto, Petri Hirvonen, valmennuskeskusvastaava | |
| Asiantuntijajäsenet | |
| Joensuun yhteiskoulun lukio Rieppo Jarkko, apulaisrehtori | |
| Pohjois-Karjalan Liikunta ry Hurskainen Jari, aluejohtaja | |
| Joensuun Urheiluakatemia Hyppönen Kimmo, valmennuskoordinaattori | |
| Talvitie Tiia-Maria, urheiluakatemia urheilija | |
| Tyystjärvi Arttu, urheiluakatemia urheilija | |

Edellisten vuosien tavoin vuonna 2018 Joensuun Urheiluakatemia arjen koordinaatiosta vastasi kaksi osa-aikaista koordinaattoria. Akatemiakoordinaattorin vastuulle kuului akatemian hallinto ja oppilaitosyhteistyö valmennuskoordinaattorin vastatessa valmennuksen järjestelyistä sekä laji- ja seurayhteistyöstä.

Talous

Yleisurheilun nuorten Nuorten olympiavalmentajien palkkaus toteutettiin yhteistyössä Olympiakomitean, Suomen Urheiluliiton sekä seurojen kanssa. Suomen Urheiluliiton lisäksi lajiliitoista Pesäpalloliitto osallistuu Joensuun Urheiluakatemia toiminnan resurssointiin.

Asiantuntijapalveluihin ja akatemian koordinaatioon kohdennettua Opetus- ja kulttuuriministeriön avustusta myönnettiin akatemialle yhteensä 45 000 €. Avustuksen toiminta-aika oli kuitenkin 1.4.2018-31.3.2019, joten n. 15 000 € ko. avustuksesta siirrettiin vuoden 2019 puolella käytettäväksi.

| | TP2017 | TP2018 |
|--------------------------------|----------------|----------------|
| Tuotot | | |
| Opetus- ja kulttuuriministeriö | 24 962 | 44 446 |
| Yhteistyöoppilaitokset | 81 852 | 85 698 |
| Joensuun kaupunki | 99 878 | 98 761 |
| Pesäpalloliitto | 5 000 | 5 000 |
| Suomen Urheiluliitto | 30 024 | 30 000 |
| Olympiakomitea | 27 400 | 32 644 |
| yhteistyöseurat | 21 500 | 21 000 |
| Laitevuokrat | | 444 |
| Tuotot yhteensä | 290 616 | 317 993 |
| Toimintakulut | | |
| Henkilöstökulut | 145 357 | 166 044 |
| Palvelujen ostot | 110 508 | 121 126 |
| Aineet, tarvikkeet ja tavarat | 7 513 | 4 508 |
| Muut toimintakulut | 27 238 | 25 515 |
| Toimintakulut yhteensä | 290 616 | 317 993 |

Kokonaisuutena akatemian talous toteutui talousarvion 2018 mukaisesti.



JOENSUUN URHEILUAKATEMIA

MENESTYSSUUNNITELMA 2017-2020

Joensuun Urheiluakatemiassa toimitaan menestyvälle huippu-urheilulle asetettujen tavoitteiden suuntaisesti osana kansallista urheiluakatemiohjelmia.

Joensuun Urheiluakatemiassa kaikki on lähellä ja toimijoilla on aikaa urheilijan kohtaamiselle. Kansallisesti ainutlaatuiset harjoitteluolosuhteet sekä erittäin monipuolinen koulutustarjonta tarjoavat mielekkään kasvuympäristön urheilijan polun eri vaiheisiin: yläkoulusta korkeakouluhin ja kohti kansainvälistä urheilumenestystä.

Joensuun kaupungin vahva tuki, vakaa talous, toimintaan sitoutunut oppilaitos-, seura- ja muu yhteistyöverkosto sekä alueen laaja urheilumenestys takaavat osaltaan toiminnan laadun ja jatkuvuuden.

Hyvät olosuhteet ja vetovoimainen urheiluakatemia tuovat jatkuvasti alueelle uusia, omaa unelmaansa eläviä nuoria urheilijoita. Kansainvälisessä verkostossa toimivat korkea-asteen oppilaitokset tarjoavat myös ulkomaisille urheilijoille mahdollisuuden urheilun ja opiskelun yhdistämiselle.

VISIO

Joensuun Urheiluakatemiassa on Suomen parhaat mahdollisuudet huippu-urheilun ja opiskelun yhdistämiseen

ARVOT

Urheilijälähtöisyys, vastuullisuus, yhteisöllisyys, erinomaisuus

PERUSTEHTÄVÄ

Tuemme nuoren urheilijan tavoitteellista etenemistä urheilu-uralla ja opinnoissa

TOIMINNAN OSA-ALUEET

| | Urheilijan kaksoisuran mahdollistaminen | Huippu-urheilun edistäminen ja arvostaminen | Osaamisen ja verkostojen vahvistaminen |
|------------------|---|---|--|
| PÄÄMÄÄRÄT | <ul style="list-style-type: none"> Vetovoimainen päivittäisvalmennus akatemian valmennuslajeissa Laadukkaat harjoituspaikat joustavasti urheilijoiden käytössä Joustavat opintojärjestelyt Urheilijälähtöiset ja vaikuttavat tukipalvelut | <ul style="list-style-type: none"> Pitkäjänteiset kumppanuudet paikallisten ja kansallisten urheilutoimijoiden kanssa Vahva seura- ja lajiliittoyhteistyö ampumahiihdossa, pesäpallossa ja mahdollisissa muissa kärkilajeissa Urheiluakatemia luonnollinen osa yhteistyökumppaneiden arjen toimintaa | <ul style="list-style-type: none"> Osallistuva asiantuntijuus ja valmentajayhteisöjä vahvistavat käytännöt osa toimintakulttuuria Joustava valmentajuuden tukemisen malli Yläkouluyhteistyön vahvistaminen ja urheilulukion saaminen Joensuuhun Rohkea ja innovatiivinen yhteistyö korkeakoulujen kanssa |
| MITTARIT | <ul style="list-style-type: none"> Urheilijamäärä Urheilijapalaute Opintosuoritukset ja tutkinnot | <ul style="list-style-type: none"> Laji- ja seurapalaute Urheilumenestys | <ul style="list-style-type: none"> Valmentajapalaute Oppilaitostoimijoiden palaute Akatemiatöihin osallistuvien asiantuntijoiden määrä |



A group of approximately 20 young athletes, both male and female, are posed for a group photo outdoors. They are dressed in athletic wear, including hoodies, t-shirts, and track pants. The background shows a vast, open landscape with rolling hills under a bright blue sky with scattered white clouds. The overall tone of the image is vibrant and energetic.

**JOENSUUN
URHEILUAKATEMIAN
TOIMINTAKERTOMUS
2018**