

# Toimintakertomus 2023



Joensuun  
**URHEILUAKATEMIA**



Visio: Suomen paras paikka yhdistää tavoitteellinen urheilu-ura ja työelämään valmentavat opinnot

## Joensuun Urheiluakatemia toimintakertomus 2022

Johdanto.....	4
1. Joensuun urheiluakatemia strategiset painopisteet ....	6
URHEILIJAT: Joskus voitamme, aina opimme. ....	6
VALMENTAJAYHTEISÖ: Kulttuuri syö strategian aamupalaksi .....	8
ASiantuntijatoiminta: Menestystä ei saavuta katsomalla vain menestykseen .....	8
Laaja verkosto tukena .....	10
2. Mittarit .....	16
3. Valtakunnallinen urheiluakatemiaohjelma .....	19
4. Hallinto.....	21
5. Talous .....	22

Kannen kuva: Polvijärven Urheilijoiden Santeri Örn voitti 100 metrin Suomen mestaruuden Kalevan Kisoissa 📷 Anssi Mäkinen

Kuva vasemmalla: Joensuun Yhteiskoulun lukion vuoden urheilija 2023, Joensuun Mailan pesäpalloilija Elmeri Lonkainen. 📷 Niina Holopainen



## Johdanto

Vuosi 2023 Joensuun Urheiluakatemia historian 20. toimintavuosi. Tasavuotia juhlittiin valtakunnallisella valintavaiheen kaksoisuraseminaarilla Motonet Areenassa ja juhlaillallisella Sokos Hotel Kimmelissä. Juhlaillallisella nimettiin urheiluakatemia Wall of Fameen urheilijoista suunnistaja **Marika Teini** ja hiihtosuunnistaja **Salla Koskela**, valmentajista MM-kultaa voittanut salibandyvalmentaja **Petri Kettunen**, Joensuun Yhteiskoulun lukion opinto-ohjaaja **Katri Kuosmanen** ja Joensuun urheiluakatemia perustajajäsen, Pohjois-Karjalan Liikunta ry:n entinen aluejohtaja **Jari Hurskainen**.

Vuoden 2023 aikana urheiluakatemia urheilijat saavuttivat noin 100 SM-mitalia, kansainvälisiä 5 arvokisamitalia sekä lukuisia lajiensa arvokisaedustuspaikkoja. Toimintaan osallistui yhteensä 532 perus-, toisella tai korkea-asteella opiskelevaa sekä harjoittelukeskus-status omaavaa urheilijaa. Urheiluakatemia vuoteen mahtui myös mm. lajitapaamisissa valmennuslajien kanssa sekä lukuisia asiantuntija- ja urheilijataapaamisia, joiden keskiössä oli urheilijalähtöinen valmentautumisen ja asiantuntijatoiminnan kehittäminen.

Kuluneen vuoden aikana jatkoimme ampumahiihdon valmentautumisen ja olosuhteiden kehittämiseen keskittyvää North Karelian Biathlon Academy -hanketta yhteistyössä Ampumahiihtoliiton, Itä-Suomen Liikuntaopiston, Kontiolahden kunnan, Kontiolahden Urheilijoiden ja Maakuntaliiton kanssa. Opetus- ja kulttuuriministeriön avustus urheiluakatemialle oli 100 000 euroa. **Jarno Parikka** Olympiakomitean huippu-urheiluyksiköstä aloitti Joensuun Urheiluakatemia johtoryhmän asiantuntijajäsenenä syksyllä 2023.

Valmennuksen -ja asiantuntijatoiminnan koordinaatiosta vastasi **Jukka Keskisalo**. Jukan vastuulla oli valmentaja-

yhteisön kehittäminen ja urheiluakatemia lajivalmentajien sparraus sekä asiantuntijatoiminta ja urheiluakatemia kärkeurheilijoiden henkilökohtaiset tapaamiset. Yhteistä kehittämistä valmennuslajien kanssa jatkettiin lajitapaamisten kautta vuonna 2023. Lajitapaamisissa olivat mukana edustaja seuran johdosta ja aamuvalmennuksista vastaavat valmentajat. Tennis aloitti urheiluakatemia valmennuslajina tammikuussa 2023.

Olympiakomitean koordinoima huippu-urheilijamyönteiset korkeakoulut auditointityö etenee. Itä-Suomen Yliopisto on hakeutunut auditointiin ja siihen liittyvää valmistelutyötä on tehty kahdella kampuksella (Joensuun ja Kuopion kampus) ja kahdessa urheiluakatemiassa (Joensuun Urheiluakatemia ja Kuopion alueen Urheiluakatemia).

Vuoden 2023 aikana koulutuskuntayhtymä Riveria teki päätöksen lähteä tekemään kehitystyötä kohti valtakunnallista urheiluaamis-statususta. Liikunnanopettajat **Mia Pälviäinen** ja **Pasi Tahvanainen** vastaavat arjen toiminnasta oppilaitoksessa. **Jaana Rajavuori** aloitti Riverian edustajana Urheiluakatemia johtoryhmässä.

Joensuu Areenaan rakentuu laajan kohderyhmän tarpeita palveleva maakunnallinen hyvinvoinnin ja liikunnan testausasema. Testausaseman ja sen liikkuvien palveluiden avulla voidaan edistää maakunnan asukkaiden hyvinvointia ja toimintakykyä testaus- ja mittauspalveluista saatavia palautteita hyödyntäen. Hyvinvoinnin ja liikunnan testausasemaa kehitetään Joensuun kaupungin, Itä-Suomen liikuntaopiston, Karelia-ammattikorkeakoulun sekä Itä-Suomen yliopiston yhteisessä hankkeessa, joka alkoi lokakuussa 2023.

Joensuun Urheiluakatemia kärkeilajeina jatkoivat vuonna 2023 pesäpallo, uinti, yleisurheilu ja ampumahiihto.

## Joensuun Urheiluakatemia - WALL OF FAME -



**MARIKA TEINI - 2023**  
suunnistaja, Euroopan mestari

**SALLA KOSKELA - 2023**  
hiihtosuunnistaja, 13 arvokisamitalia

**JARI HURSKAINEN - 2023**  
urheiluakatemia perustaja

**KATRI KUOSMANEN - 2023**  
pitkäaikainen urheilijoiden opinto-ohjaaja

**PETRI KETTUNEN - 2023**  
salibandyvalmentaja, maailmanmestari

**JUKKA KESKISALO - 2018**  
estejuoksija, Euroopan mestari

**KAISA MÄKÄRÄINEN - 2018**  
ampumahiihtäjä, maailmanmestari

**EERO OKSAVA - 2013**  
urheiluakatemia perustaja

**SEPPO ESKELINEN - 2018**  
pitkäaikainen puheenjohtaja

**JYRKI TURUNEN - 2018**  
pitkäaikainen puheenjohtaja

URHEILUAKATEMIA

# 1. Joensuun urheiluakatemia strategiset painopisteet

Joensuun urheiluakatemia strategiset valinnat kohdistuvat huippu-urheilun riisuttuun ytimeen, hieken ja tukeen. Hiki edustaa urheilijoiden, valmentajayhteisön sekä asiantuntijoiden yhdessä tekemää päivittäistä valmentautumista, jonka laatuun kaikki pohjautuu. Tuki taas kuvaa urheilijan tukena olevaa verkostoa, joka suhtautuu huippu-urheiluun myönteisesti, joustavasti ja kannustaa etsimään omat rajat urheilijana.

Tavoitteena on mahdollistaa **menestystä tuottava valmentautuminen** sekä tarjota **innostava ja motivoiva ympäristö** menestyksen tavoitteluun sekä urheilijana kasvamiseen.

## URHEILIJAT: Joskus voitamme, aina opimme

Oppivat, tiedostavat, terveet ja hyvinvoivat urheilijat, jotka kehittyvät pitkäjänteisesti kohti kansallista ja kansainvälistä huippua.

Joensuun urheiluakatemiassa valmennukset ovat kolmesti viikossa tiistai-, keskiviikko- ja torstaiaamuisin klo 8-10 välillä. Vuonna 2023 valmennusta järjestettiin yhteensä 15 eri lajissa. Urheilijoita oli kaikkina 24 eri lajista. Urheilijamääriltään suurimmat lajit olivat pesäpallo, jääkiekko, ampumahiihto, salibandy ja yleisurheilu. Lajista riippuen aamuvalmennuksissa paikalla oli yhdestä kolmeen lajivalmentajaa. Suurin osa valmennuslajeista harjoitteli Mehtimäen urheilupuistossa: Joensuu areenalla, jäähalleissa, pesäpallostadionilla, Virkistysuimala Vesikossa, tekonurmella tai urheilutalolla sekä Motonet Areenassa.

Keväällä 2023 toteutettiin urheilijoille palautekysely menneen lukuvuoden osalta. Kyselyn keskiössä oli urheilun ja opiskelun yhteensovittamiseen liittyvät asiat, asiantuntijatoiminta, valmentautuminen ja valmennus sekä olosuhteet.

Urheilijoiden terveystarkastukset toteutettiin syksyllä urheiluakatemiassa aloittaville urheilulukiolaisille. Asiantuntijatoiminnan saavutettavuus mallinettiin ja viestittiin urheilijoille kevät- ja syyslukukauden alussa. **Jukka Keskisalo** vastasi asiantuntijatoiminnan koordinaatiosta **Tiina Rissan** ollessa vanhempainvapaalla.

Vuonna 2023 akatemiaan kuului 40 urheilijaa muista kuin valmennuslajeista. Urheilijoita oli vuoden lopussa yhteensä 532 (yläkoulu, 2.aste, korkea-aste ja harjoittelukeskuset).



Urheiluoppilaitosseminaarissa toukokuussa paneelikeskustelussa mukana ISLOn rehtori Petri Pennanen, opettaja/valmentaja Petri Kettunen, Olympiakomitean Pia Pekonen ja UEFn psykologi Aleksis Aronen. Paneelikeskustelun teemana valmentajien hyvinvointi ja jaksaminen. Saara Huopalainen

LAJI	URHEILIJAMÄÄRÄT			VALMENTAJA	KESKEISET HARJOITTELUPAIKAT
	2021	2022	2023		
<b>Ampumahiihto</b>	19	33	<b>36</b>	Ahti Toivanen, Arto Mulari	Kontiolahti, Pärnävaara
<b>Hiihto</b>	15	19	<b>26</b>	Ilari Nissinen	Kontiolahti, Pärnävaara
<b>Jalkapallo</b>	29	27	<b>34</b>	Mikko Hallikainen	Jalkapallohalli, Mehtimäen tekonurmi
<b>Jääkiekko</b>	41	48	<b>44</b>	Sasu Keto, Markku Kyllönen, Iiro Maukonen, Olli Auriola	Jäähallit
<b>Koripallo</b>	18	16	<b>15</b>	Marko Tuononen, Petri Velling	Motonet Areena
<b>Lentopallo</b>	19	20	<b>18</b>	Saska Sinkkonen, Anders Sutinen	Motonet Areena
<b>Pesäpallo</b>	46	61	<b>60</b>	Arttu Jurvakainen, Jaakko Hirvonen, Susanna Puisto, Tommi Luostarinen	Joensuu Areena, Mehtimäen pesäpallostadion
<b>Salibandy</b>	38	47	<b>39</b>	Janne Tähkä	Joensuu Areena
<b>Suunnistus</b>	16	18	<b>16</b>	Jere Pajunen	Joensuu Areena, maastot
<b>Taitoluistelu ja Muodostelmaluistelu</b>	17	20	<b>18</b>	Miia Hyttinen, Joanna Ahteela, Merja Laakkonen	Jäähallit
<b>TeamGym/ Telinevoimistelu</b>	14	17	<b>18</b>	Miira Voutilainen, Olga Mononen, Jutta Turunen, Liljamari Härkin	Urheilutalo, Sirkkalan voimistelusal
<b>Uinti</b>	16	15	<b>19</b>	Petri Hirvonen	Virkistysuimala Vesikko
<b>Yleisurheilu</b>	39	37	<b>38</b>	Jarkko Kumpulainen, Olavi Parjanen (keihäs)	Joensuu Areena, Keskusenttä
<b>Tennis</b>	-	-	<b>9</b>	Sami Korhonen	Tennishalli
<b>Muut</b>	35	41	<b>40</b>		



## VALMENTAJAYHTEISÖ: Kulttuuri syö strategian aamupalaksi

Hyvinvoivat ja toisiltaan oppivat ammattivalmentajat, joilla on aikaa ja energiaa urheilijan kohtaamiseen sekä itsensä ja toimintaympäristön kehittämiseen.

Akatemian valmentajaverkosto kokoontui 2. asteen jaksojärjestelmän määrittämässä tahdissa viisi kertaa lukuvuodessa. Valmentajakouksissa käytiin läpi tiedotusluonteisia ja valmennuksellisia sisältöjä. Valmentajakouksiin oli kutsuttu myös oppilaitosten yhteyshenkilöitä mukaan.

Valmentajakerhon kokoontumiset olivat valmentajakouksien tapaan koeviikoilla. Tällä tavoitellaan entistä parempaa osanottoa. Vieraina kokouksissa on ollut paikallisia ja valtakunnantason vieraita. Aiheet ovat olleet oman osaamisen kehittäminen, vuorovaikutustaidot ja valmentaminen kansainvälisessä ympäristössä.

Lajitapaamiset ovat oiva tapa edistää akatemiavalmentajien työssä jaksamista ja hyvinvointia sekä viedä viestiä myös seuran ylimmän johdon suuntaan.

Coach-cafe toimintaa jatkettiin entiseen tapaan tiistaisin. Lukuvuosi päätettiin valmentajien yhteisiin kesäjuhliin Vainonniemen huvilalla lajikokeilun ja tietovisan ryydittämänä.

Lukuvuoden päätteeksi toteutettiin koordinoitu valmentajakysely urheiluakatemian toiminnasta.

**Jukka Keskisalo** osallistui vuonna 2023 valtakunnalliseen valmennuksen työnohjausprosessiin.

## ASiantuntijatoiminta: Menestystä ei saavuta katsomalla vain menestykseen

Huippuosaajien yhteisö, joka on tiivis ja luonteva osa menestystä tuottavaa valmentautumisprosessia. Onnistunut asiantuntijatoiminta tiivistyy parempaan harjoitettavuuteen ja suorituskykyyn sekä terveyden ja hyvinvoinnin tasapainon ylläpitämiseen.

Lukuvuonna 2023-2024 Joensuun urheiluakatemiassa jatkettiin asiantuntijoiden osalta lajien valmennusprosessiin osallistumista ja painopiste oli urheiluakatemian kärkeissä. Lisäksi jatkettiin asiantuntijaryhmän kanssa pidettyjä säännöllisiä tapaamisia vahvistamaan yhdessä tekemistä. Asiantuntijatoiminnan ja sen koordinoinnin osalta Joensuun urheiluakatemia liittyi entistä vahvemmin valtakunnallisen asiantuntijaverkoston toimintaan säännöllisten tapaamisten myötä. Urheiluakatemian kärkiurheilijoiden tapaamisia jatkettiin vuonna 2023, joista on saatu hyviä kokemuksia parantamaan räätälöityjä toimintoja.

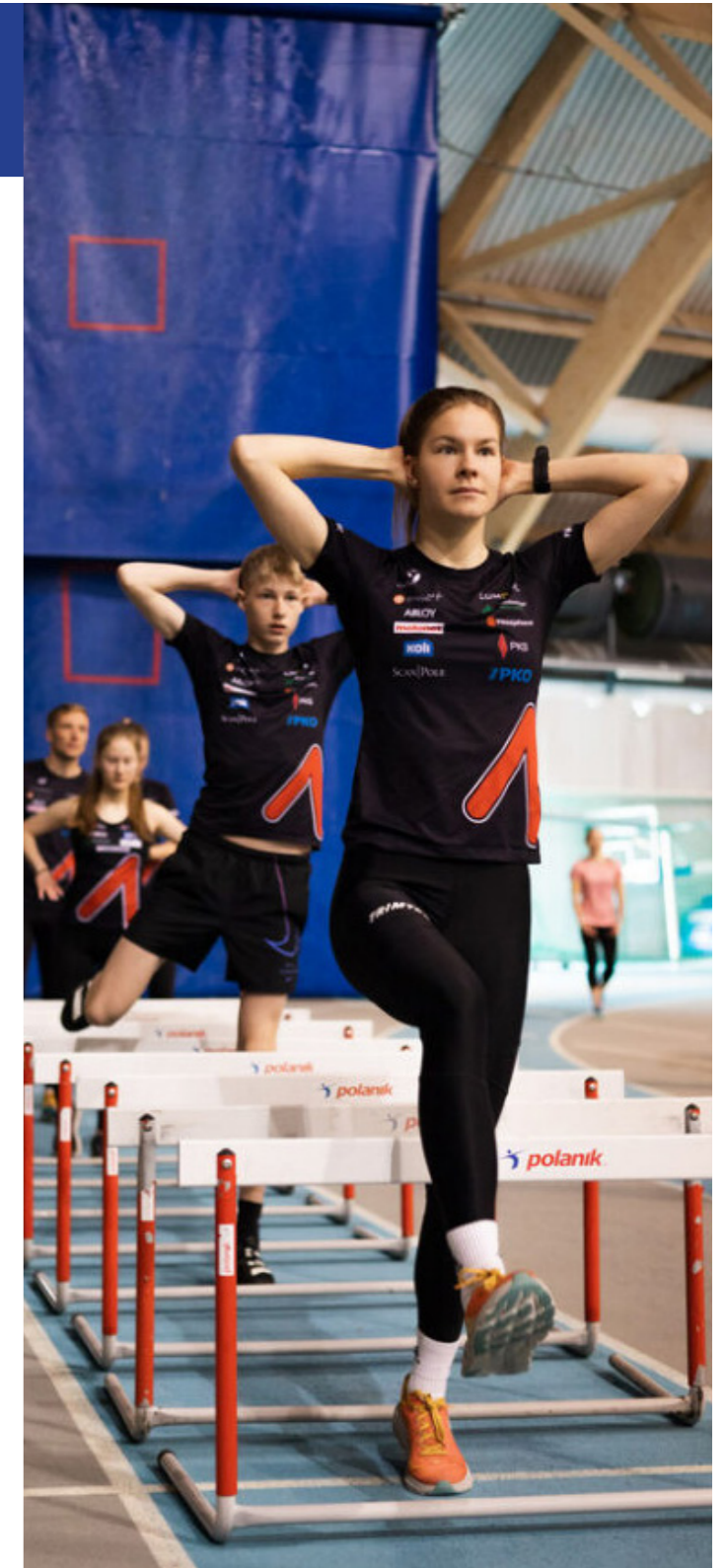
Vuonna 2023 asiantuntijoihin kuuluivat sertifioidut urheilufysioterapeutit **Tiina Rissanen**, **Sari Lehikoinen** ja **Tee-mu Leinonen**. Heidän työnkuvansa liittyi vahvasti kentällä toimimiseen yhdessä lajien mukana. Urheilijoiden harjoitettavuutta ja urheilullisuutta testattiin useiden lajien osalta harjoitettavuuskartoituksella, joka on jatkoa valtakunnalliselle soveltuvuuskokeelle. Lisäksi päivystävä ja ensifysioon perustuva fysioterapeuttien vastaanotto jatkui normaaliin tapaan Joensuu Areenalla **Juha-Matti Eskelisen** ja **Joonas Ryhäsen** toimesta. Vuonna 2023 asiantuntijatiimiin liittyi myös fysioterapeutti **Jaakko Haverinen**.

Suunnistaja Veera Laaksoviita opiskelee Itä-Suomen yliopistossa Metsätieteitä.  
Saara Huopalainen

Fysioterapeuttien lisäksi psykologi Aleksis Aronen jatkoi lajiprosesseissa tenniksen mukana ja piti urheilijoiden yksilövastaanottoa sekä 2 erillistä ryhmäprosessia 2.asteen urheilijoille. Ravitsemuksen osalta yhteistyötä tehtiin Pohjois-Karjalan Liikunnan ravintovalmentaja **Katri Hirvosen** kanssa. Kesällä ravitsemusasiantuntija **Jaakko Mursu** vahvisti asiantuntijatiimiä työpaja- ja yksilövastaanotto toiminnalla. Yhteistyö Joensuun ev.lut. seurakunnan pastori **Sanna Kauppisen** kanssa on jatkunut yksilö- ja työpajatoimintana myös vuonna 2023. Urheiluakatemian kautta on edelleen saatavilla ortopedille nopea vastaanotto urheilijan tarpeen mukaan.

Asiantuntijatiimin lisäksi valmentautumiseen liittyvää asiantuntijatyötä jatkoi kevään osalta Lyseon peruskoulun urheiluyläkoululaisten ominaisuusvalmentaja **Olga Mononen** yhdessä liikunnanopettaja **Anssi Raitalan** kanssa. Toimivaksi yhteistyöksi havaittu Karelia Ammattikorkeakoulun fysioterapeuttiopiskelijoiden osallistuminen yläkoulujen liikuntaluokkien sekä urheiluseurojen toimintaan, pidettiin entistä vahvemmin mukana myös vuonna 2023.

Urheilijoiden valmentautumista tukevaan palvelutarjontaan kuuluu kärkiurheilijaterra, jolla akatemian kärkiurheilijoiksi nimetyt urheilijat saavat käyttää maksutta Joensuu Areenaa ja uimahalleja. Kortti oikeuttaa myös ns. urheilijakohtaiseen tukeen. Ko. tuessa jokaiselle kärkiurheilijalle osoitetaan tietty euromäärä, jonka asiantuntijatoimintaan käyttämistä urheilija saa suunnitella hyvin tarvelähtöisesti. Kyseistä tukea urheilijat käyttivät mm. fysioterapiaan, psyykkiseen valmennukseen, hierontaan ja ravintovalmennukseen.



## Laaja verkosto tukena

Akatemiaverkosto on sitoutunut yhteisiin tavoitteisiin ja ympäristö tukee uskallusta heittäytyä huippu-urheilijaksi.

OPPILAITOKSET: Ei koulua vaan elämää varten. Tavoitteellisen valmentautumisen ja opintojen yhteensovittamisen mahdollistavat joustavat opintopolut.

Oppilaitokset ovat aktiivisena toimijana tukemassa ja edistämässä nuorten urheilevien ihmisten kokonaisvaltaista kasvua ja kehitystä sekä hyvinvointia. Oppilaitokset mah-

dollistavat yhdessä verkoston kanssa olosuhteet ja ympäristön, jossa on turvallista heittäytyä urheilijaksi ja tavoitella omaa potentiaalia sekä urheilussa- että työelämään valmentavissa opinnoissa.

Urheiluakatemiaan kaikista urheilijoista JYK:n opiskelijoita oli yhteensä 192 (urheilulinja ja yleislinja yhteensä). Kaikkien 2. asteella urheilijoita oli 289. Korkea-asteen urheilijoita Joensuussa oli yhteensä 149. Itä-Suomen yliopiston Joensuun kampuksella vuoden lopussa urheilijoita oli 96 ja Karelia Ammattikorkeakoulussa 53. Yläkouluissa toiminnassa mukana oli yhteensä 74 nuorta.

OPPILAITOS	URHEILIJAMÄÄRÄT					YHTEYSHENKILÖ(T) OPINTOASIOISSA
	2019	2020	2021	2022	2023	
<b>Joensuun yhteiskoulun lukio</b>	157	158	174	178	<b>192</b>	Mika Muukkonen, Katri Kuosmanen, Anne Lukkarinen
<b>Itä-Suomen yliopisto (Joensuun kampus)</b>	75	73	82	92	<b>96</b>	Erja Widgrén-Sallinen
<b>Karelia-ammattikorkeakoulu</b>	31	39	38	48	<b>53</b>	Marjo Nenonen
<b>Pohjois-Karjalan ammattiopisto Riveria</b>	29	35	42	54	<b>50</b>	Mia Palviainen, Pasi Tahvanainen
<b>Joensuun normaalikoulun lukio</b>	10	19	10	16	<b>19</b>	Visa Tuominen
<b>Joensuun lyseon lukio</b>	9	7	10	14	<b>18</b>	Anu Kotilainen
<b>Itä-Suomen Liikuntaopisto</b>	0	2	1	3	<b>4</b>	Petri Pennanen
<b>Itä-Suomen koulun lukio</b>	1	3	3	3	<b>3</b>	Perttu Kivivuori
<b>Joensuun lyseon peruskoulu</b>	-	-	72	72	<b>72</b>	Anssi Raitala
<b>Pataluodon peruskoulu</b>			24	24	<b>-</b>	Sari Vähäniitty
<b>Kontiolahden lukio</b>	3	1	1	2	<b>3</b>	Ilpo Saarelainen
<b>Harjoittelukeskus*</b>	13	14	12	11	<b>22</b>	
<b>yhteensä</b>	338	349	473	516	<b>532</b>	

\* Harjoittelukeskus –statuksen voi saada urheilija, joka ei opiskele missään akatemian yhteistyöoppilaitoksista

Joensuun urheiluakatemiassa urheilijan opinnoissa etene- mistä suunnitellaan joustavasti urheilijan valmentautu- minen ja kisa- ja pelimatkat huomioiden. Merkittävä osa opintojen järjestelyjä ovat myös kurssit ja opintopisteet, joita urheilijat voivat saada akatemian valmennukseen osallistumisestaan.

Lukuvuonna 2022-2023 2. asteen opiskelijat suorittivat yhteensä 1704 akatemiavalmennuksesta muodostuvaa opintopistettä.

Joensuun yhteiskoulu toteutti Kehity huippu-urheilijaksi 1 ja 2. –kurssit. Kurssien kehittämistä ja toteutuksesta vastasivat **Petri Pennanen** ja **Jukka Keskisalo**.

Kehity huippu-urheilijaksi 1 –kurssin sisältö muodostui urheilijaksi kasvamisen perusteista. Kurssin ydintavoitteena on ymmärtää kehittymisen lainalaisuudet. Kurssin keskeiset sisällöt muodostuivat fyysisen harjoittelun ja ravitsemuksen perusteista sekä aktiivisen kehonhuollon merkityksestä kehityksen ja hyvinvoinnin tukemisessa. Kurssin aikana toteutettiin Firstbeat -mittauksia ja tutustuttiin psyykkisen valmennuksen perusteisiin sekä SUEK ry:n materiaaleihin. Kehity huippu-urheilijaksi 2 –kurssilla syvennettiin aiempaa tietopohjaa sekä painotettiin itse- tuntemuksen ja psyykkisten taitojen harjaannuttamista. Käsiteltäviä teemoja olivat mm. ravitsemus, tunnetaidot, optimaalisen itseluottamuksen rakentaminen, urheilu am- mattina sekä urheilija brändinä ja esikuvana.

Kurssien ohella muita urheilijoille tarkoitettuja toimintoja JYK:ssä olivat mm. syksyn jo perinteinen, Kohti huippua –retki, joka toteutettiin hotellilla Niittylahdessa sekä urhei-

lulukion menestyskahvit lukuvuoden päätteeksi. Menes- tyskahveilla jaettiin järjestyksessään neljäs vuoden Jykki- läinen urheilija –palkinto. Palkinnon sai Joensuun Mailan **Elmeri Lonkainen**, joka debytoi miesten superissa ke- sällä 2023 ja palkittiin poikien Itä-Länsi-ottelun parhaana pelaajana.

Joensuun yhteiskoulun lukiolla urheilijoiden hyvinvoinnin tukemisesta ja käytännön ohjaustyöstä vastasivat **Mika Muukkonen** sekä opinto-ohjauksen lehtorit **Anne Lukkarinen** ja **Katri Kuosmanen**.

Erasmus+ hankkeen tiimoilta 2 yleisurheilijaa vieraili jak- sovaihdoissa Espanjan Cordobassa keväällä 2023.

Riverialla urheiluakatemiaan aamuvalmennus muodostaa yhden osan yhteensä kolmesta kolmen osaamispisteen laajuisesta opintojaksosta. Valmennuksen lisäksi opinto- jakso sisältää mm. oman valmentautumisen ja opintojen suunnittelua ja toteutusta, oman urheilu-uran suunnitte- lua sekä urheilun tuoman osaamisen tunnistamista tu- levaa ammattia ajatellen. Lukuvuonna 2022-2023 opin- tojaksioon liittyvästä käytännön ohjaustyöstä Riveriassa vastasivat liikunnan lehtorit **Mia Palviainen** ja **Pasi Tahvanainen**.

Korkeakouluissa akatemiavalmennukseen nivoutuvat opinnot (yhteensä 15 op) ovat osa kaikille yhteistä opinto- tarjontaa. Korkeakouluissa näiden urheiluakatemiaopinto- jen historia on kuuden lukuvuoden mittainen. Lukuvuo- na 2022-23 akatemian opiskelijat suorittivat yhteensä 52 viiden opintopisteen opintojaksoa.

	LV. 2017-18	LV. 2018-19	LV.2019-20	LV. 2020-21	LV. 2021-22	LV.2022-	YHTEENSÄ
<b>UEF</b>	19	23	24	26	32	<b>34</b>	<b>219</b>
<b>Karelia</b>	20	18	20	19	24	<b>18</b>	<b>162</b>
<b>yhteensä</b>	39	41	44	45	56	<b>52</b>	<b>381</b>



Korkeakouluopiskelijoiden akatemiaopinnoista valtaosa koostuu urheilijan omasta valmentautumisesta. Tämän lisäksi jokaisen urheilijan kanssa käydään henkilökohtaisesti startti- ja palautekeskustelut. Opintoihin sisältyy myös urheilijoille kohdennettu cv-paja, joka toteutettiin edellisen vuoden tavoin opiskelijayhteistyön avulla. CV-pajan pitivät yliopiston ohjauksen opiskelija ja urheiluakatemia painonnostaja **Sanni Pietarinen**.

Opintojen muut osat räätälöidään urheilijälähtöisesti. Akatemiakoordinaattorilla oli keskeinen rooli sekä räätälöinnissä että suoritusten vastaanottamisessa. Tarkemmin opinnot on kuvattu oppilaitosten sähköisessä peppi-järjestelmässä.

Korkea-asteella urheilijoiden tukena toimivat **Erja Widgrén-Sallinen** (yliopisto), **Marjo Nenonen** (Karelia) sekä oppilaitosten amanuenssit, hops-ohjaajat ja opinto-ohjaajat.

Joensuun lyseon peruskoulu on valtakunnallinen urheiluyläkoulu. Yläkoulukoordinaattorina on toiminut liikunnanopettaja **Anssi Raitala**. Yläkoulussa ominaisuusvalmennuksen lisäksi liikuntaluokkalaisille opetettiin Kasva urheilijaksi -oppisisältöjä. Liikuntaluokkien liikuntatunneilla oli lisäksi fysioterapiaopiskelijoita sekä koulun muut liikunnanopettajat.

Yläkouluista urheiluakatemia 2.asteen valmennukseen osallistui yhteensä 30 urheilijaa Lyseon peruskoulun liikuntaluokalta, Pataluodon peruskoulusta sekä Tulliportin normaalikoulusta. 8.luokkalaisten seura-aamuihin osallistui yhteensä 24 nuorta.

Kuluneena vuonna paikallista oppilaitosyhteistyötä jatkettiin yhteyshenkilötapaamisten ja erilaisten infotilaisuuksien merkeissä sekä opiskelijoiden harjoitteluihin ja opintojakso-suorituksiin liittyen.

Yliopiston orientaatioviikolla urheiluakatemia oli mukana uusille urheilijoille tarkoitetuissa tietoiskuissa etätapaamisina teamsissa. Syksyllä 2023 tietoiskuissa paikalla oli 41 urheilijaa opiskelijaa Karelia AMK:sta ja Itä-Suomen yliopistolta. Joulukuussa 2023 yliopistolla jatkettiin myös ns. menestyskahvikäytäntöä, jossa muistetaan kuluneella kaudella menestyneitä urheilijoita. Vuonna 2023 menestyskahvit toteutettiin etänä. Menestyneiden muistaminen sisältää arvoltaan 150-400 euron stipendit.

## Palkitut urheilijat Itä-Suomen yliopistolta kalenterivuonna 2023:

- **Inkki Inola** hiihto, Skiteam Kuusa, oikeustiede
- **Suvi Minkinen**, ampumahiihto, Joutsan Pommi, kauppatieteet
- **Jaakko Paavolainen**, Miekkaile, Helsingin miekkailijat, oikeustiede
- **Niko Vuorinen**, Miekkaile, Helsingin miekkailijat Matematiikka
- **Saara Yli-Hietanen**, pyöräsuunnistus, Tampereen Pyrintö, kasvatustiede
- **Emilia Irvankoski**, ampumahiihto, Ounasvaaran HS, kasvatustiede
- **Veera Laaksoviita**, suunnistus, Kalevan Rasti, metsätiede
- **Kaisa Viitala**, pesäpallo, Porin Pesäkarhut, kotitalous
- **Elmeri Purmonen**, pesäpallo, Sotkamon Jymy, kasvatustiede
- **Hannes Pekkinen**, pesäpallo, Sotkamon Jymy, kotitalous
- **Simo Lipsanen**, yleisurheilu, Lappeenrannan urheilumiehet, metsätiede
- **Noora-Kaisa Keränen**, ampumahiihto, Ahveniston ampumahiihtäjät, oikeustiede
- **Elisa Mattila**, suunnistus, Lahden suunnistajat-37, metsätiede
- **Santeri Örn**, yleisurheilu, Polvijärven urheilijat, kauppatieteet
- **Matias Ahtinen**, yleisurheilu, Polvijärven urheilijat, metsätiede
- **Heikki Laitinen**, ampumahiihto, Kontiolahden Urheilijat, kauppatieteet
- **Mia Pentti** uinti, Joensuun Uimaseura, kasvatustiede
- **Salla Laukkanen**, yleisurheilu, Joensuun Kataja, kauppatiede
- **Sanni Pietarinen**, painonnostaja, Joensuun puntti-pojat, opinto- ja uraohjaus
- **Aukusti Eerikäinen**, uimahyppy, Joensuun uimaseura, kemia
- **Ville Forsström**, curling, Joensuu Curling, erityispedagogiikka
- **Fanny Grönvall**, uinti, Joensuun Uimaseura, yhteiskuntatiede

## Karelia Ammattikorkea koulu aloitti myös menestyneiden urheilijoiden palkitsemisen stipendillä. Vuoden 2023 osalta palkittiin seuraavat urheilijat:

- **Tomi Lommi**, Kataja Basket, koripallo, liiketalous (polkuopiskelija)
- **Mika Kotiranta**, Joensuun Kataja, yleisurheilu, fysioterapia
- **Joonas Liukkonen**, Polvijärven Urheilijat, yleisurheilu, energia- ja ympäristötekniikka
- **Patrik Kuuttinen**, IF Minken, ampumahiihto, metsätalous
- **Nenna Lukkarinen**, Kontiolahden urheilijat, ampumahiihto, sairaanhoitaja
- **Jonni Mikkala**, Soisalon Ampumahiihtäjät, ampumahiihto, metsätalous
- **Santtu Panttila**, Kauhajoen Karhu, ampumahiihto, konetekniikka
- **Pyry Stevander**, Soisalon Ampumahiihtäjät, ampumahiihto, fysioterapia
- **Jani Korpelainen**, Outokummun Karateseura, fysioterapia
- **Jenna Laukkanen**, Joensuun Uimaseura, uinti, fysioterapia
- **Anni Alm**, Mikkeli Bouncers, amerikkalainen jalkapallo, fysioterapia
- **Nina Turunen**, fitnessurheilu, Medianomi

## 2012 alkaen Joensuun Urheiluakatemia on jakanut stipendejä hyvästä opiskelun ja urheilun yhdistämisestä. Lukuvuoden 2022-23 päätteeksi kyseiset stipendit (200 €) saivat seuraavat urheilijat:

- Lukiot: **Juuso Varis** (maastohiihto), Joensuun yhteiskoulun lukio
- Riveria: **Otso Laakkonen** (teamgym), talotekniikka
- Karelia-Amk: **Mika Kotiranta** (jalkapallo), fysioterapia
- Itä-Suomen yliopisto: **Fanny Grönvall** (uinti), yhteiskuntatieteet
- Lyseon peruskoulu: **Iiris Voutilainen** (hiihto)



Inkki inola sijoittui parahiihdon maailmancupissa hienosti toiseksi. Inkki opiskelee Itä-Suomen yliopistossa oikeustieteitä. 📷 Inkki Inola



## BRÄNDIN KIRKASTAMINEN, MARKKINOINTI JA VIESTINTÄ: Menestystarinoista Joensuun Urheiluakatemia tunnetaan.

Urheilija-, valmentaja- ja asiantuntijatarinoiden ja verkoston esiin nostaminen yhdessä Joensuun kaupungin, yhteistyöoppilaitosten ja urheiluväen kanssa.

Menestyksestä tiedottamista ja akatemian arjen kuvaamista toteutettiin kuluneena vuonna lähinnä sosiaalisen median avulla. Akatemian facebook-sivustolla seuraajia oli vuoden 2023 lopulla 1020. Instagram -tilillä seuraajia oli 1297.

Urheiluakatemia valmennuslajit päivittivät yhden viikon/laji urheiluakatemia sosiaalisen median kanavia lukuvuoden aikana. Korkea-asteen urheiluakatemiavalmennus -opintojaksojen yhteydessä urheilijat itse päivittivät kuulumisia arjestaan.

Viestintää oppilaitosten kanssa yhteistyössä toteutettiin yhteishakujen yhteydessä, vanhempainilloissa, erilaisissa infotilaisuuksissa ja tapahtumissa. Vuoden 2023 aikana aloitettiin Joensuun Urheiluakatemia viestintäsuunnitelman tekeminen yhteistyössä Karelia AMK:n media-alan opiskelija **Elina Aallon** kanssa.

## ME JOENSUU: Näillä resursseilla ja tästä ympäristöstä saadaan maksimaalinen potentiaali urheilun käyttöön.

Joensuu on vetovoimainen opiskelijakaupunki, kansallisille ja kansainvälisille urheilijoille. Joensuussa on laaja opintotarjonta, kattava urheilijanpolku urheiluoppilaitoksista hallittuun urasiirtymään saakka sekä kansallisesti ainutlaatuiset valmentautumisolosuhteet. Joensuussa urheilija voi keskittää energian olennaiseen. Joensuun henki muodostuu ihmisistä; itärajalla ihmisillä on tapana olla auttavaisia ja ihmisten sanaan voi luottaa. Joensuun Urheiluakatemiaverkoston voima syntyy yhdessä tekemisestä.

Joensuun Urheiluakatemiassa ja Opiskelija-asunnot Oy Joensuun Ellillä on yhteistyösopimus nuorten urheilijoiden asumisen järjestämisestä. Sopimuksen tarkoituksena on parantaa ja selkeyttää nuorten urheilijoiden asumisen järjestämistä Joensuussa. Joensuun Urheiluakatemiassa aloittavat, muilta paikkakunnilta muuttavat nuoret asutetaan keskitetysti ensisijaisesti Länsikatu 18 kohteeseen lähelle oppilaitoksia ja harjoituspaikkoja.



Suunnistaja Marika Teini valittiin Joensuun Urheiluakatemia Wall of Fameen Urheiluakatemia 20v. iltajuhlassa Sokos hotelli Kimmelissä. 📷 Saara Huopalainen



## 2. Mittarit

### Kansallinen ja kansainvälinen urheilumenestys

TToimintavuoden 2023 aikana kansainvälisen arvokisamitalin saavuttivat yleisessä sarjassa pyöräsuunnistaja Saara Yli-Hietanen (EM-hopea), suunnistaja Miika Kirmla (MM-hopea viesti), hiihtäjä Perttu Hyvärinen (MM-hopea viestissä), keilaaja Luukas Väänänen (junioreiden EM-pronssi joukkuekisassa). Muita kansainvälisesti merkittäviä tuloksia saavuttivat maastohiihtäjä Inkki Inola, joka sijoittui parahiihdon maailmancupin kokonaiskilpailussa sijalle 2. ja Suvi Minkkinen ampumahiihdon MM-kisoissa sijalle 8. SM-mitaleja urheiluakatemiaan urheilijat saavuttivat vuoden aikana yhteensä 100 kappaletta.

### Olympiakomitean 1. ja 2. tason urheilijoiden määrä

Olympiakomitean huippu-urheiluyksikön määrittämä tuikiurheilijoiden määrä (1.taso) urheiluakatemiassa oli kahdeksan urheilijaa ja aikuisten- ja nuorten maajoukkueurheilijoiden (2.taso) määrä oli 88 urheilijaa.

### Lajiliittopisteiden kehitys 2.asteella aloittavilla

Urheilulukioon valittujen lajiliittopisteiden keskiarvo oli 2,90 vuonna 2023. Vuonna 2022 keskiarvo oli 3,35. Vuonna 2021 vastaava luku oli 3,1 ja vuonna 2020 2,82.

### Lajiliittokumppanuuksien määrä

Nuorten Olympiavalmentajana (NOV) toimi Ahti Moilanen ja maajoukkueen 2.valmentaja Aku Moilanen ampumahiihdossa. Pesäpalloliitto osallistui Joensuun urheiluakatemiaan valmennuksen resursointiin ja yläkoululeirien tukemiseen. Keihäsvalmentaja Olavi Parjasen yhteispalkkaukseen osal-

listuivat urheiluakatemiaan lisäksi Joensuun Kataja yleisurheilu, Suomen Urheiluliitto ja keihäskarnevaalit ry.

### Ammattilaisten määrä urheiluakatemiaverkostossa

Urheiluakatemiaverkostossa on 31 valmentajaa, joista 24 on päätoimista ja 7 oto-valmentajaa. Valmentajapalkkaukset ovat yhteispalkkauksia urheiluakatemiaan ja urheiluseurojen välillä. Lisäksi akatemiakoordinaattori on päätoiminen työntekijä. Osa-aikaisena työskentelee valmennuksen asiantuntija, asiantuntijatoiminnan koordinaattori, urheiluakatemiaan asiantuntijatoiminnassa mukana olevat toimijat ja oppilaitosten yhteyshenkilöt sekä opinto-ohjaajat.

### Vastuullisuuspassien määrä

Vuoden 2023 aikana 2.asteen ja korkea-asteen urheilijat tekivät vastuullisuuspassin. Vastuullisuuspassin täytti toimintavuoden aikana 310 urheilijaa. Vastuullisuuspassi sisälsi mm. puhtaasti paras -verkkokoulutuksen, sitoumuksen vastuullisesta kaksoisuran toteuttamisesta ja tietoisuutta/koulutusmateriaalia kiusaamisesta, syrjinnästä, häirinnästä, dopingista ja rasismista.

### Kansainvälisten ja maahanmuuttajataustaisten urheilijoiden ja valmentajien määrä

Ampumahiihdossa Pohjois-Karjalan ampumahiihdon tuki ry:n kautta venäläinen Anatoli Khovantsev valmensi urheiluakatemiaan kärkiurheilijoita. Lisäksi ampumahiihtäjä Riecke De Mayer ja suunnistaja Ondrej Pipek kuului kv. urheilijana Joensuun Urheiluakatemiaan vuonna 2023.

### Asiantuntijatoiminnan vaikuttavuus (kävijämäärät ja osallistuva asiantuntijatyö)

	PALVELU	TOIMINTAMALLI	KÄYNTIKERRAT
<b>Joonas Ryhänen</b>	ensifysio, hieronta, lentopallon vastuufysio	vastaanotto Joensuu Areenalla, akatemiaurheilijoiden käytössä 5 h/vko	270
<b>Juha-Matti Eskelinen</b>	ensifysio, voimavalmennus	Joensuu Areenalla ke klo 8-10, akatemiaurheilijoiden ja -valmentajien käytössä	37
<b>Tiina Halonen, Teemu Leinonen, Sari Lehikoinen, Jaakko Haverinen</b>	Fysioterapia, osallistuva asiantuntijatoiminta	mukana lajien aamuvalmennuksessa	Teemu Leinonen n. 30 kertaa uinnin mukana, Sari Lehikoinen n. 60 kertaa 6 lajin mukana, Tiina Rissanen n. 25 kertaa 5 lajin mukana, Jaakko Haverinen n. 40 kertaa kahden lajin mukana
<b>Aleksis Aronen</b>	psykykinen valmennus	Urheilijoiden vastaanotto, työpajat lajeille, osallistuva asiantuntijatyö lajien mukana	25 yksilökäyntiä, 4 työpajaa, joissa 20 urheilijaa, 5 valmentajaa
<b>PK Terveys, Mehiläinen</b>	Urheilijoiden lääkärintarkastus	Pieni verenkuvaa, EKG, lääkärin suullinen ja kirjallinen arvio urheilijan terveydentilasta	40 urheilijaa
<b>Jaakko Mursu</b>	Ravitsemus 14 yksilökäyntiä ja 4 ryhmätyöskentelyä	Työpajat ja yksilövastaanotto Työpajat lajeille, urheilijavastaanotto	40 urheilijaa Urheilijavastaanotto, pienryhmä kestävyysurheilijoille, koulutuspaketti voimistelijoille
<b>Sanna Kauppinen</b>	Psykykinen valmennus, Pappi	Yksilökäynnit, työpajat	23 yksilökäyntiä, 3 työpajaa

### Toimintakykytestien ja kuormituksen seurannan data

TESTAUKSEN TARJOAJA	KOHDERYHMÄ	MITTAUS/TESTI	TESTEISSÄ KÄYNEIDEN URHEILIJOIDEN MÄÄRÄ
<b>Itä-Suomen Liikuntaopisto</b>	Kehity huippu-urheilijaksi – kurssilaiset	FirstBeat –analyysi /koko-naiskuormituksen seuranta	50 urheilijaa
<b>Karelia fysioterapiaopiskelijat, Hilppa Mustonen</b>	Yläkoulu	Yksilölliset kontrollit, FMS-testit	75 urheilijaa

### 3. Valtakunnallinen urheiluakatemiaohjelma

Joensuun Urheiluakatemia on osa tiiviisti toimivaa kansallista urheiluakatemiaohjelmaa ja urheiluakatemiatoimijoiden verkostoa. Urheiluakatemiaohjelman tehtävänä on kehittää urheiluakatemiaohjelmia ja valmennuskeskuksia huippu-urheilun keskeisiksi olosuhde- ja osaamiskeskitymiksi. Urheiluakatemiaohjelma johtaa ja koordinoi verkoston toimintaa yhteisen toimintasuunnitelman avulla. (lue lisää: [www.olympiakomitea.fi/huippu-urheilu](http://www.olympiakomitea.fi/huippu-urheilu)).


Urheiluakatemiatoimijoiden kesken työstetään yhteisiä asioita erilaisten seminaarien, päivien sekä tapaamisten avulla.

Olympiakomitean johdolla pidettiin marraskuussa Helsingissä tavoite- ja tuloskeskustelut kaikkien alueellisten urheiluakatemioiden kanssa. Olympiakomiteasta tilaisuuteen osallistui **Laura Tast**, **Jarno Parikka** ja **Pia Pekonen**. Palautteen mukaan Joensuun urheiluakatemia kehitys-

työ on jatkunut suunnitellusti ja tulevaisuudeksi toimintavuodeksi kehitettäväksi asioiksi nostettiin ampumahiihdon valmennuskeskustoiminnan ja testiaseman kehitystyö sekä valmennuksen sekä kärkeurheilijoiden tukeminen. Rakenteen osalta yläkoulu/seutukuntatyön vahvistaminen ja 2.asteen osalta Riverian kehitystyö kohti urheiluamis-statusta.

Joensuun urheiluakatemiasta akatemiakoordinaattori ja valmennuksen asiantuntija osallistuivat vuoden aikana valtakunnallisiin tapaamisiin. Vuonna 2023 urheiluoppilaitospäivä toukokuussa pidettiin Joensuussa Motonet areenassa, huippuvaiheen kaksoisuraseminaari syyskuussa Rovaniemellä ja huippu-urheilun verkostopäivät lokakuussa Helsingissä sekä urheilulukiopäivät marraskuussa Porissa olivat tapaamisia missä Joensuun Urheiluakatemia oli edustettuna.



Valtakunnallinen urheiluoppilaitosseminaari kokosi yhteen urheilulukiot, urheiluamikset, urheiluyläkoulut ja urheiluakatemia. Tilaisuus järjestettiin Motonet Areenassa.  
 Saara Huopalainen





Maastohiihtäjät tekemässä oheisharjoittelua Joensuun Areenassa  Saara Huopalainen

## 4. Hallinto

### Johtoryhmä ja koordinaatio

Joensuun urheiluakatemiaa ohjaa johtoryhmä, joka koostuu yhteistyösopimuksen sopijatahojen edustajista sekä asiantuntijajäsenistä. Johtoryhmän keskeisenä tehtävänä on urheiluakatemiaa toimintasuunnitelman valmistelu, hyväksyminen ja toteutumisen seuranta sekä toiminnan ohjaus suunnitelman mukaisesti. Vuoden 2023 aikana johtoryhmä kokoontui viisi kertaa. Olympiakomitean huippu-urheiluyksikön asiantuntija **Jarno Parikka** aloitti johtoryhmässä syyskuussa 2023.

Vuonna 2023 Joensuun urheiluakatemiaa arjen koordinaatiosta vastasi päätoiminen akatemiakoordinaattori ja osa-aikainen valmennuksen asiantuntija. Akatemiakoordinaattorin vastuulle kuului akatemian hallinto ja oppilaitosyhteistyö, kun taas valmennuksen asiantuntijan vastuulla on ollut valmennuksen järjestelyt, kärkeurheilijoiden kehitysprosessit ja valmentajayhteisön toiminta. Joensuun kaupungin liikuntasuunnittelija ja varaus-suunnittelija vastasivat myös urheiluakatemiaa talouden seurannasta, raportoinneista ja tilavarauksista toimintavuoden aikana.

#### VARSINAINEN JÄSEN

Karelia-ammattikorkeakoulu,  
**Pekka Auvinen**, vararehtori (pj.)

Itä-Suomen Yliopisto, **Erja Widgren – Sallinen**,  
opinto- ja hakijapalveluiden päällikkö (vpj.)

Riveria, **Jaana Rajavuori**, koulutusjohtaja

Joensuun kaupunki, **Päivi Eteläpää**,  
kulttuuri- ja liikuntalautakunnan pj.

Itä-Suomen Liikuntaopisto,  
**Petri Pennanen**, rehtori

**Tarmo Koivuranta**, Joensuun Urheiluakatemia,  
akatemiakoordinaattori

#### VARAJÄSEN

**Marjo Nenonen**, koulutuksen kehittämisspäällikkö

**Kirsi Kaljunen**, opiskelijarekrytointipäällikkö

**Pasi Majoinen**, koulutusasiantuntija

#### ASiantuntijajäsenet

**Anssi Raitala**, Joensuun lyseon peruskoulu, liikunnanopettaja

**Esa Rätty**, Joensuun yhteiskoulun lukio, rehtori

**Tomi Pyylampi**, Pohjois-Karjalan Liikunta ry, aluejohtaja

**Jukka Keskisalo**, Joensuun Urheiluakatemia, valmennuksen  
asiantuntija

**Jarno Parikka**, Suomen Olympiakomitea, asiantuntija

**Kalle Pyykkönen**, urheilijajäsen (Itä-Suomen yliopisto)

**Jesper Kärki**, urheilijajäsen (2.aste, Riveria)

**Anni Alm**, urheilijajäsen (Karelia AMK)

**Aino Koistinen**, urheilijajäsen (2.aste,  
Joensuun yhteiskoulun lukio)



## 5. Talous

Lajiliitoista Pesäpalloliitto osallistui Joensuun Urheiluakatemia toiminnan resursointiin. Psykkisen valmennuksen kehittämiseen tukea saatiin lukioden erityistehävään suunnatusta tuesta.

Asiantuntijatoimintaan ja akatemian koordinaatioon kohdennettua Opetus- ja kulttuuriministeriön avustusta myönnettiin akatemialle yhteensä 100 000 €. Avustuksen toiminta-aika oli 1.2.2023-31.1.2024.

### Joensuun Urheiluakatemia Tilinpäätös 2023

MENOT		TULOT	
Koordinaatio	-106 693	OKM	1000 00
Muut henkilöstökulut	-28 982	Olympiakomitea	16 840
Akatemiavalmennus	-87 216	Oppilaitokset	99 263
Osallistuva asiantuntijatyö	-33 560	Pesäpalloliitto/ISLO	50 00
Ominaisuusvalmennus		Joensuun kaupunki	
Kärkiurheilijat	-19 453	* liikuntapalvelut	97 552
Palvelujen ostot	-15 351	* JYK	12 000
Aineet, tarvikkeet tavarat	-2 585	Muut tuotot	2 454
Avustukset	-1 000	<b>Yhteensä</b>	<b>333 109</b>
Muut toimintakulut	-38 270		
<b>Yhteensä</b>	<b>-333 109</b>		

Kokonaisuutena akatemian talous toteutui talousarvion 2023 mukaisesti.



Urheiluakatemiaohjelman johtaja Antti Paananen ja Samuli Rasila Opetus- ja kulttuuriministeriöstä luovuttavat Joensuun Urheiluakatemialle muistamisen 20-vuotisjuhlassa. Urheiluakatemia puolesta muistamista on vastaanottamassa johtoryhmän pj. Pekka Auvinen ja vpj. Erja Widgren-Sallinen. 📷 Saara Huopalainen





Joensuun  
URHEILUAKATEMIA

J • ENSUU



URHEILUOPPILAITOS  
Joensuun yhteiskoulun lukio

